

## **Informacja o zasadach i zakresie udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej, świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz nieodpłatnej mediacji na terenie powiatu płockiego w 2025 roku**

**Osoba uprawniona** przed uzyskaniem pomocy składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, a osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Osoba chcąc dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (Dz. U. poz. 928) jest zwolniona ze składania oświadczenia że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej

**Kobiecie w ciąży** nieodpłatna pomoc prawna jest udzielana poza kolejnością.

**Osobie ze znaczną niepełnosprawnością ruchową**, która nie może stawić się w punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej osobiście oraz osobie doświadczającej trudności w komunikowaniu się, nieodpłatna pomoc prawna lub nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, może być udzielone także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

**Osobom, o których mowa powyżej**, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, również przez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób. W powyższej sytuacji, osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo odbiera bezpośrednio od beneficjenta oświadczenie, w przedmiocie braku możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

**Ponadto, osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową oraz osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się**, które zgłoszą uzasadnioną potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej, oświadczenie w przedmiocie braku możliwości poniesienia

kosztów odpłatnej pomocy prawnej, wraz ze wskazaniem okoliczności to uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od starosty drogą elektroniczną informacji o złożeniu przez osobę uprawnioną oświadczenia oraz danych kontaktowych tej osoby, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Przed udzieleniem nieodpłatnej pomocy prawnej radca prawny lub adwokat może zażądać od osoby uprawnionej **okazania dokumentu** stwierdzającego tożsamość.

Radca prawny lub adwokat może **z ważnych powodów odmówić** udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej.

Informacje i dane uzyskane w wyniku udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej są chronione **i poufne**.

Zgodnie z ustawą o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej:

**1. Nieodpłatna pomoc prawna** obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym i przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno administracyjnym lub
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego lub
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa wyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu lub
- nieodpłatną mediację lub
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

**2. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie** obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego, jak również nieodpłatną mediację.

### **3. Nieodpłatna mediacja** obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- przeprowadzenie mediacji;
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

**Termin wizyty** w punkcie można ustalić pod numerem telefonu: **24 267 67 76 lub 734 464 323** w godz. 7<sup>30</sup> – 15<sup>30</sup> lub za pośrednictwem strony internetowej <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>

Osoby uprawnione mogą przekazać anonimowo **opinię** o udzielonej im poradzie – otrzymanej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczonym nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim. Wypełnienie przez osobę uprawnioną odpowiedniego formularza, w tym podanie numeru telefonu w celu zasięgnięcia dalszej opinii, jest dobrowolne. W karcie pomocy nie podaje się danych osobowych osoby uprawnionej, które mogą bezsprzecznie identyfikować osobę.

Ponadto, opinia może być przekazywana przez osoby uprawnione poprzez wypełnienie ankiety w miejscu świadczenia pomocy lub przekazywana drogą elektroniczną bezpośrednio do urzędu starostwa powiatowego.

Osoby ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1411), mogą przekazać opinię o udzielonej pomocy także listownie lub pod wskazanym numerem telefonu. Osoba odbierająca opinię o udzielonej pomocy w formie telefonicznej przedstawia osobie uprawnionej treść pytań zawartych w ankiecie i możliwych do zaznaczenia odpowiedzi, a także zaznacza wybrane przez osobę uprawnioną odpowiedzi.

### **4. Pomoc de minimis dla przedsiębiorców**

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują również osobom fizycznym – prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającym innych osób w ciągu ostatniego roku. Podlega zatem regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 702 oraz 2024 r. poz. 1635).

Zgodnie z art. 37 ust. 1 o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej ustawy podmiot ubiegający się o pomoc de minimis jest zobowiązany do przedstawienia podmiotowi udzielającemu pomocy, wraz z wnioskiem o udzielenie pomocy:

- 1) wszystkich zaświadczeń o pomocy de minimis oraz pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie, jakie otrzymał w roku, w którym ubiega się o pomoc, oraz w ciągu 2 poprzedzających go lat podatkowych, albo oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie;
- 2) informacji niezbędnych do udzielenia pomocy de minimis, dotyczących w szczególności wnioskodawcy i prowadzonej przez niego działalności gospodarczej oraz wielkości i przeznaczenia pomocy publicznej otrzymanej w odniesieniu do tych samych kosztów kwalifikujących się do objęcia pomocą, na pokrycie których ma być przeznaczona pomoc de minimis.

W zakresie informacji, o którym mowa w art. 37 ust. 1 pkt 2 wnioskodawca przedstawia na formularzu następujące dane: imię i nazwisko albo nazwę, adres miejsca zamieszkania albo adres siedziby; identyfikator gminy, w której wnioskodawca ma miejsce zamieszkania albo siedzibę, numer identyfikacji podatkowej (NIP), formę prawną, wielkość, klasę działalności, w związku z którą wnioskodawca ubiega się o pomoc de minimis, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z 24 grudnia 2007 r. w sprawie Polskiej Kwalifikacji Działalności (PKD) (Dz. U. nr 251, poz. 1885, z 2009 r. nr 59, poz.489, z 2017 r. poz. 2440 oraz z 2020 r. poz. 1249), datę utworzenia, sytuacji ekonomicznej wnioskodawcy, w tym sprawozdanie finansowe za okres 3 ostatnich lat obrotowych, sporządzone zgodnie z przepisami o rachunkowości; prowadzonej działalności gospodarczej, w związku, z którą wnioskodawca ubiega się o pomoc de minimis; pomocy otrzymanej w odniesieniu, do tych samych kosztów kwalifikujących się do objęcia pomocą, na pokrycie których ma być przeznaczona pomoc de minimis (*§ 2 ust. 1 pkt 1 – 4 Rozporządzenia Rady Ministrów z 29 marca 2010 r. w sprawie zakresu informacji przedstawianych przez podmioty ubiegające się o pomoc de minimis* (Dz. U. 2024 r. poz. 40 oraz 1206). Ponadto z treści art. 37 ust. 7 wynika, że do czasu przekazania przez podmiot ubiegający się o pomoc zaświadczeń i oświadczeń lub informacji, o których mowa w ust. 1, 2 pomoc nie może być udzielana.

Bliższe informacje pod numerem telefonu **24 267 67 76 lub 734 464 323**.

Zgłoszenie można przekazać:

- pocztą tradycyjną na adres: Starostwo Powiatowe w Płocku Wydział Organizacji i Nadzoru, ul. Bielska 59, 09-400 Płock,

- fax na numer 24 267 68 48,
- zapisy on-line na stronie <https://zapisy-np.ms.gov.pl/> ,
- pocztą elektroniczną na adres: [starostwo@powiat.plock.pl](mailto:starostwo@powiat.plock.pl),
- skrytka ePUAP adres:59y4ajku1g/Skrytka ESP lub 59y4ajku1g/skrytka,
- osobiście: Starostwo Powiatowe w Płocku, ul. Bielska 59,  
09-400 Płock

Załącznik nr 1. Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w 2025 r. – Powiat Płocki

Punkt	Porozumienie z Gminą/Powiat Płocki	Lokalizacja punktu nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	Harmonogram udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	Podmiot świadczący nieodpłatną pomoc prawną lub nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Uwagi
<b>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej</b>					
<b>1</b>	Gmina Bodzanów	Lokal w Urzędzie Miasta i Gminy Bodzanów, ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów	Poniedziałek w godzinach 9 <sup>00</sup> –13 <sup>00</sup> <b>NPP/MEDIACJE</b>		Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr <b>24 267 67 76, 734 464 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a></b> (w dni powszednie w godz. 7.30-15.30) Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady
	Gmina Bulkowo	Szkoła Podstawowa we Włókach, Włoki 16, 09-454 Bulkowo	Wtorek w godzinach 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>		
	Gmina Mała Wieś	Lokal w budynku Gminnego Centrum Kultury „MultiOsada w Małej Wsi” ul. Warszawska 31 , 09-460 Mała Wieś.	Środa w godzinach 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> w godzinach 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>		
	Gmina Słupno	Lokal w budynku Centrum Usług Społecznych w Słupnie, ul. Warszawska 26 a, 09-472 Słupno (parter).	Czwartek w godzinach 12 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup>		

					nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
<b>Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego</b>					
<b>2</b>	Gmina Bulkowo	Szkoła Podstawowa we Włókach, Włoki 16, 09-454 Bulkowo	Poniedziałek w godzinach 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup>		Porady nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr <b>24 267 67 76, 734 464 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> (w dni powszednie w godz. 7.30-15.30)</b> Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
	Gmina Drobin	Lokal w Miejsko – Gminnej Bibliotece w Drobinie ul. Rynek 1, 09-210 Drobin.	Wtorek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>		
	Gmina Gąbin	Lokal w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gąbinie, ul. Stary Rynek 14, 09-530 Gąbin (parter)	Środa w godzinach 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup>		
	Gmina Bielsk	Urząd Gminy w Bielsku Pl. Wolności 3A, 09-230 Bielsk	Czwartek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup>		
	Gmina Łąck	Lokal w Hali Sportowej w Łącku, ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck	Piątek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> <b>NPO/MEDIACJE</b>		
<b>Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej</b>					

3	Gmina Nowy Duninów	Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów, (parter).	Poniedziałek w godzinach 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr <b>24 267 67 76, 734 464 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a></b> (w dni powszednie w godz. 7.30-15.30) Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
	Gmina Łąck	Lokal w Hali Sportowej w Łącku, ul. Gostynińska 2, 09-520 Łąck.	Wtorek w godzinach 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		
	Gmina Drobin	Lokal w budynku Miejsko – Gminnej Biblioteki w Drobinie, ul. Rynek 1, 09-210 Drobin.	Środa w godzinach 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>		
	Powiat Płocki	Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, ul. Niepodległości 11a, 09-450 Wyszogród.	Czwartek w godzinach 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> <b>NPP/ MEDIACJE</b>		
	Gmina Słupno	Lokal w budynku Centrum Usług Społecznych w Słupnie, ul. Warszawska 26 a, 09-472 Słupno (parter).	Piątek w godzinach 10 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>		
4	Gmina Gąbin	Lokal w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gąbinie, 09-530 Gąbin, ul. Stary Rynek 14, (parter).	Poniedziałek w godzinach 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>		Porady nieodpłatnej pomocy prawnej będą udzielane po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym pod nr <b>24 267 67 76, 734 464 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a></b> (w dni powszednie w godz. 7.30-15.30)
	Gmina Staroźreby	Lokal w budynku Urzędu Gminy w Staroźrebach, ul. Płocka 18, 09-440 Staroźreby.	Wtorek w godzinach 15 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup>		
	Gmina Brudzeń Duży	Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży, pokój nr 3.	Środa w godzinach 10 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup>		



Gmina Nowy Duninów	Urząd Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów pokój nr 4, (parter).	Czwartek w godzinach 10 <sup>00</sup> –14 <sup>00</sup> <b>NPP/ MEDIACJE</b>		Z ważnych powodów dopuszcza się ustalanie innej kolejności. Kobietom w ciąży porady nieodpłatnej pomocy prawnej udzielane są poza kolejnością.
Gmina Wyszogród	Sala Posiedzeń Gminy i Miasta Wyszogród w budynku Szkoły Podstawowej im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie, ul. Niepodległości 11, 09-450 Wyszogród (parter).	Piątek w godzinach 9 <sup>00</sup> –13 <sup>00</sup>		

Wszystkie lokale, w których funkcjonują punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego dostępne są dla osób niepełnosprawnych.

## Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego w 2025 roku

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Poradnictwo rodzinne</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	Poniedziałek 7 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> wtorek 12 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> środa 7 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> czwartek 12 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> piątek 12 <sup>00</sup> -18 <sup>30</sup> tel. 24 267 68 47 <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Mediacje rodzinne	tak			Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Zapisy pon.-pt. w godz. 900-1500 pod nr tel.: 24 266 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon.15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> śr. 8 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> czw. 15 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> pt. 8 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> tel.: 24 267 68 47 <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-	Pomoc psychologiczno - pedagogiczna i logopedyczna, pomoc w wyborze kierunku	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-	poniedziałek- piątek w godz. od 7 <sup>30</sup> do 18 <sup>00</sup> sob. w godz. od 8 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup>	Osoby z terenu gmin powiatu płockiego

	Pedagogiczna w Płocku	kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno – pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży				Pedagogiczna w Płocku ul. Otolińska 21, 09-407 Płock	(po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 <a href="http://www.pppp-plock.pl">www.pppp-plock.pl</a> e-mail: <a href="mailto:poradnia@pppp-plock.pl">poradnia@pppp-plock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<a href="mailto:gops@bulkowo.pl">e-mail: gops@bulkowo.pl</a>  tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
4.	Gminny Punkt konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Bielsk	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury ul. Drobińska 19 09-210 Bielsk	wt. godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> tel. 505 429 425  <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> , <a href="http://www.bip.bielsk.pl">www.bip.bielsk.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Bielsk
5.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy w Staroźrebach  ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Zapisy pn.- pt. w godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel.: 24 266 30 84	Zasięg Gminy Staroźreby
6.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Poradnictwo socjalne- pomoc na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.	tak			ul. Warszawska 26a, 09-472 Słupno	24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
7.	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz narażonym na przemoc w rodzinie	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Czwartek w godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

8.	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> piątek w godz. 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
9.	Punkt Terapeutyczno-Konsultacyjny w Małej Wsi	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek pomocy Społecznej w Małej Wsi, ul. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś	e-mail: <a href="mailto:gops@malawies.pl">gops@malawies.pl</a> tel. 24 269 79 62, 24 269 79 78  Terapeuta: Pt. w godz. 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> Psycholog: Pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Zasięg Gminy Mała Wieś
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poradnictwo psychologiczne	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <a href="http://www.brudzenduzy.naszops.pl">www.brudzenduzy.naszops.pl</a>	

### Poradnictwo pedagogiczne

1.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> tel. 505 429 425  Strona internetowa: <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> , <a href="http://www.bip.bielsk.pl">www.bip.bielsk.pl</a>	Zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poradnictwo pedagogiczne	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <a href="http://www.brudzenduzy.naszops.pl">www.brudzenduzy.naszops.pl</a>	

### Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej

1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Strona internetowa: <a href="http://www.gopsbielsk.pl">www.gopsbielsk.pl</a> tel.: 24 265 01 01 codziennie w godzinach pracy GOPS	Zasięg Gminy Bielsk
2.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> telefon 24 260 70 06 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	pn. – pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  <u>e-mail:</u> <a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a> tel. 24 260 40 79	Każdy mieszkaniec Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  <u>e-mail:</u> <a href="mailto:mgopsdrobin@wp.pl">mgopsdrobin@wp.pl</a> tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4	pn.-wt. oraz czw.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <u>e-mail:</u> <a href="mailto:gops@malawies.pl">gops@malawies.pl</a> tel.: 24 269 79 62, 24 269 79 78	zasięg Gminy Mała Wieś

						09-460 Mała Wieś		
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	e-mail: <a href="mailto:gopsduninow@wp.pl">gopsduninow@wp.pl</a> <a href="http://www.duninow.naszops.pl">www.duninow.naszops.pl</a> tel.: 24 261 14 14 pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> , śr. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Wsparcie informacyjne, organizacyjne, doraźne, finansowe z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> cz. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a> <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec gminy Słubice
9.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Poradnictwo socjalne- pomoc na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.	tak			Centrum Usług Społecznych w Słupnie ul. Warszawska 26 a, 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel.: 24 367 66 30 pn.-pt. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Stara Biała
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pn. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt.- śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy	Nieodpłatna pomoc z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy	pn. – pt. w godz. 7 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> e-mail: <a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a>	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród

	Spółecznej w Wyszogrodzie					Spółecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	telefon 24 231 19 93	
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			ul. Strażacka 3 09-442 Rogozino	Tel. 24 369 50 23 24 369 50 24 pn. - czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
<b>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> tel.: 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 e-mail: <a href="mailto:gmina@bulkowo.pl">gmina@bulkowo.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słupnie	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
4.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pn.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> gopsslubice@wp.pl <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice

5.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Słupnie	Spotkania indywidualne oraz grupowe. Pomoc terapeutyczna.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Płońska 4, 09-460 Mała Wieś	pn.- wt. Czw.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> środa w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  tel. 24 269 79 62 każdy piątek w godz. 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Mała Wieś
7.	Punkt Konsultacyjny w zakresie psychoterapii uzależnień	Usługi z zakresu psychoterapii uzależnień	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „RODZINA” w Nowym Duninowie ul. Długa 2, 09-505 Nowy Duninów	Punkt czynny jest dwa razy w miesiącu (czwartek) w godz. 15 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup> tel. 507 046 933,	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
8.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> , w kolejne środy miesiąca w godzinach 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> . tel.: 505 429 425	Zasięg Gminy Bielsk
9.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych	tak			Urząd Gminy w Bielsku Plac Wolności 3A 09-210 Bielsk	W godzinach pracy urzędy. Tel. 24 265 01 25	Zasięg Gminy Bielsk
10.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	- Prowadzenie działalności psychoterapeutycznej wśród osób uzależnionych i współuzależnionych na	tak	Niepubliczna na zlecenie		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14	wt. w godz. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. tel. 24 277 10 17	zasięg Gminy Gąbin



	<p>Terapeuta uzależnień czw. 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup></p> <p>Psycholog</p>	<p>zasadach wzajemnego porozumienia zgodnie z potrzebami zleceniodawcy,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wydawanie opinii w kwestii uzależnienia od alkoholu,</li> <li>- prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy</li> </ul> <p>- Prowadzenie rozmów i konsultacji z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz ich rodzinami,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie spotkań terapeutycznych z osobami uzależnionymi od alkoholu,</li> <li>- udzielanie porad osobom zainteresowanym podjęciem leczenia odwykowego,</li> <li>- prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy</li> </ul> <p>Udzielanie porad specjalistycznych</p>				09-530 Gąbin	<p>wt. godz. 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup></p> <p>Każdy drugi i trzeci piątek miesiąca w godz. 11<sup>30</sup> - 15<sup>30</sup></p>	
11.	<p>Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie powołana przez Burmistrza Miasta i Gminy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią,</li> <li>- motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego,</li> </ul>	tak			<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin</p>	<p>tel.: 24 277 10 14 wew. 14</p>	<p>zasięg Gminy Gąbin</p>

	Gąbin Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	- kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu, - kierowanie spraw do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, - organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych						
12.	Gminny Punkt Konsultacyjny	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i narkotyków	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon.-pt. w godz. 10 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> tel. 603 912 167	zasięg Gminy Łąck
13.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (budynek Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			W budynku Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie	<u>Indywidualne konsultacje psychologa</u> dyżur w każdą sobotę miesiąca w godz. 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  <u>Indywidualne konsultacje terapeuty uzależnień</u> dyżur w każdy 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> .	zasięg Miasto i Gmina Bodzanów
14.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7,	Dyżur w każdy drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> 24 260 70 06 wew. 143	Zasięg Miasto i Gminy Bodzanów

						09-470 Bodzanów		
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych. Podejmuje działania mające na celu ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl  tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
16.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37 00-677 Warszawa	codziennie od 8 <sup>00</sup> do 22 <sup>00</sup> telefon 801 033 242	zasięg Polska
17.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				telefon 800 199 990 codziennie w godz. 16 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> (narkomania) codziennie w godz. 17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> (uzależnienia behawioralne) <a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a>	zasięg Polska
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży	Spotkania GKRPA odbywają się w każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz.16 <sup>00</sup> .  tel. 24 360 47 20	Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży

19.	Punkt Konsultacyjny w Burzeniu Dużym	Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne dotyczące uzależnień od alkoholu i innych używek	tak				Psycholog raz w miesiącu od 16 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> Terapeuta uzależnień dwa razy w miesiącu w godz. od 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  Tel. 24 260 40 79, 24 360 47 20	Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży
20.	Gminna komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Białej	Rozwiązywanie problemów alkoholowych.	tak			Urząd Gminy Stara Biała pok. 8 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	pon., wt., czw., pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> tel. 24 366 87 18 <a href="http://www.starabiala.pl">www.starabiala.pl</a>  <a href="mailto:a.jarzynska@starabiala.pl">a.jarzynska@starabiala.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
21.	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz narażonym na przemoc w rodzinie	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Czwartek w godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
22.	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> piątek w godz. 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radzanowie	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, 09-451 Radzanowo	tel. 24 369 50 10  Posiedzenia otwarte komisji odbywają się w każdą ostatnią środę miesiąca (za wyjątkiem m-ca XII) w godz. 15 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup>	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
24.	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultacji terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od	tak			Sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 19	Mieszkańcy Gminy Radzanowo

		alkoholu oraz dla osób współuzależnionych.  W punkcie dyżuruje psychoterapeuta.						
25.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Pomoc osobom nadużywającym alkohol, a także wsparcie ich rodzin	tak			ul. Rębowska 37, 09-450 Wyszogród	Komisja spotyka się w każdą pierwszą środę miesiąca o godz. 15  <a href="mailto:sekretariat@wyszogrod.pl">sekretariat@wyszogrod.pl</a>  24 267 26 00	Gmina i Miasto Wyszogród
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>								
14	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<a href="mailto:gops@bulkowo.pl">e-mail: gops@bulkowo.pl</a>  tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.21	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
15	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<a href="mailto:gops@bulkowo.pl">e-mail: gops@bulkowo.pl</a>  tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
16	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Pomoc rodzinom dotkniętym i zagrożonym zjawiskiem przemocy domowej.	tak			09-472 Słupno, ul. Warszawska 26 a	telefon 24 261 91 78	Mieszkańcy Gminy Słupno

17	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice	Wsparcie psychologiczne, informacyjne, monitorowanie bezpieczeństwa, prawne, oświatowe	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a> <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice
18	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Przeciwdziałanie przemocy domowej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> tel. 24 269 79 78 email: <a href="mailto:gops@malawies.pl">gops@malawies.pl</a>	zasięg Gminy Mała Wieś
19	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> . tel. 24 265 01 01 Punkt konsultacyjny wt. godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> tel. 505 429 425	Zasięg Gminy Bielsk
20	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie powołany przez	- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie, - kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne,	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 14 wew. 14	wszyscy mieszkańcy z terenu miasta i gminy Gąbin

	Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	- inicjowanie działań zmierzających do animacji i aktywizacji środowiska lokalnego w niesienie pomocy osobom z problemem alkoholowym i problemem przemocy, - inicjowanie i organizacja szkoleń, debat i konferencji w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie						
21	Zespół Interdyscyplinar ny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie  Praca socjalna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby  Urząd Gminy Staroźreby	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34  pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34  Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Zasięg Gminy Staroźreby

	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo prawne				ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> Zapisy pod nr tel.: 24 266 30 84	
22	Zespół Interdyscyplinar ny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Udzielanie pomocy osobom lub całym rodzinom znajdującym się w kryzysie i dotkniętym problemem przemocy	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  e-mail: <a href="mailto:mgopsdrobin@wp.pl">mgopsdrobin@wp.pl</a>  tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
23	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			ul. Widokowa 24 00-023 Warszawa	tel. 22 668-70-00 lub 116 123  „Niebieska Linia” <a href="http://www.niebieska.info">www.niebieska.info</a>	zasięg Polska
24	Gabinet psychologiczny	Pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz narażonym na przemoc w rodzinie	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Czwartek w godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
25	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz rozwiązywania problemów nadużywania alkoholu	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> piątek w godz. 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Stara Biała
26	Zespół Interdyscyplinar ny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Starej Białej	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	tel. 24 267 66 31 pon., wt., czw., pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	



27	Zespół Interdyscyplinar ny działający przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie, ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> i w śr. w godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> tel. 24 260 70 06 wew. 131	Miasto i Gmina Bodzanów
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie oraz Gminny Zespół Interdyscyplinar ny z siedzibą w Rogozinie		tak			ul. Strażacka 3, 09-442 Rogozino	tel. 24 369 50 23 24 369 50 24 pn. - czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> Pt. godz. 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
29	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego obejmującego konsultacje terapii uzależnień, wsparcie dla osób nadużywających i uzależnionych od alkoholu oraz dla osób współuzależnionych Dyżur pełni psychoterapeuta uzależnień	tak			Sala posiedzeń w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 19	Mieszkańcy Gminy Radzanowo
30	Punkt konsultacyjny w Radzanowie	Świadczenie usług w zakresie konsultacji i poradnictwa grupowego i indywidualnego –				Gminny Ośrodek Kultury ul. Szkolna 3,		

		autorski program edukacyjno-korekcyjny dla osób z problemem przemocy i uzależnienia  Dyżur pełni pedagog specjalny – specjalista resocjalizacji				09-451 Radzanowo		
31	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> www.brudzenduzy.naszops.pl	Mieszkańcy Gminy Brudzeń Duży
<b>Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej</b>								
1.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bulkowie	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	W godzinach pracy Urzędu Gminy tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 21 e-mail: <a href="mailto:oc@bulkowo.pl">oc@bulkowo.pl</a> , <a href="mailto:gmina@bulkowo.pl">gmina@bulkowo.pl</a>  Poza godzinami pracy Urzędu Gminy: Tel. 603 035 566	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
2.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Małej Wsi	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy, pomoc osobom poszkodowanym	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 24 269 77 99 email: <a href="mailto:gmina@malawies.pl">gmina@malawies.pl</a> <a href="mailto:mjeznach@malawies.pl">mjeznach@malawies.pl</a>	zasięg Gminy Mała Wieś
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	W godzinach pracy Urzędu Gminy Słubice pon.- śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Każdy mieszkaniec Gminy, każdy mieszkaniec Polski

		powstałych na terenie Gminy Słubice					pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo e-mail: <a href="mailto:gmina@slubice.org.pl">gmina@slubice.org.pl</a> slubice.org.pl tel.: 24 277 89 30	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Praca socjalna	Tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	Zasięg Gminy Staroźreby
5.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gminy Słupno	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			UG Słupno ul. Miszewska 8a, 09-472 Słupno	7 dni w tygodniu  tel.: 24 267 95 72, 728 336 798  e-mail: <a href="mailto:zk@slupno.eu">zk@slupno.eu</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu interwencji kryzysowej	tak			Brudzeń Duży 09-414, ul. Jana Pawła II 2a	24 260 40 79 Dane kontaktowe jednostki: poniedziałek – piątek 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <a href="http://www.brudzenduzy.naszops.pl">www.brudzenduzy.naszops.pl</a>	Mieszkańcy Gminy
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	Zapobieganie powstawania sytuacji kryzysowych oraz odpowiednie reagowanie w chwili wystąpienia zagrożenia	tak			Urząd Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała	Tel. 24 366 87 26 Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> Środa w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Mieszkańcy Gminy stara Biała
8.	Zespół Interdyscyplinar ny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w	Zespół wspiera i pomaga ofiarom przemocy w rodzinie oraz pracuje ze sprawcą przemocy	Tak			ul. Rębowska 42, 09-450 Wyszogród	Komisja spotyka się w zależności od ilości zgłoszeń i interwencji  <a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a>	Gmina i Miasto Wyszogród

	Gminie Wyszogród							
9.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Wyszogrodzie	Działalność organów administracji publicznej będącej elementem kierowania bezpieczeństwem narodowym. Reagowanie w przypadku sytuacji kryzysowej o różnym podłożu.	tak			ul. Rębowska 37 09-450 Wyszogród	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego zwoływany jest w sytuacji zaistnienia kryzysu.  e-mail: <a href="mailto:sekretariat@wyszogrod.pl">sekretariat@wyszogrod.pl</a> <a href="mailto:anna.blaszczyk@wyszogrod.pl">anna.blaszczyk@wyszogrod.pl</a> tel. 24 267 26 00	Gmina i Miasto Wyszogród
<b>Poradnictwo dla bezrobotnych</b>								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	- udzielanie informacji na temat usług i instrumentów rynku pracy, wypłacanych świadczeń oraz innego wsparcia oferowanego przez urzędy pracy pracownikom i pracodawcom, - odpowiadanie na pytania z zakresu Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 <a href="http://www.plock.praca.gov.pl">www.plock.praca.gov.pl</a> email: <a href="mailto:sekretariat@puplock.pl">sekretariat@puplock.pl</a>	mieszkańcy powiatu zarejestrowani niezarejestrowani w PUP, pracodawcy
2.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	INFOLINIA 19524 <a href="https://zielonalinia.gov.pl/">https://zielonalinia.gov.pl/</a>	
<b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>								
1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	e-mail: <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a> telefon 22 616 02 68 Infolinia 116111	zasięg Polska

		doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)						
<b>Poradnictwo w zakresie praw konsumentów</b>								
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	pon.-pt. 10 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> INFOLINIA 801 440 220 lub 22 266 76 76 <a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> tel. 24 267 67 30 e-mail: <a href="mailto:starostwo@powiat.plock.pl">starostwo@powiat.plock.pl</a> , <a href="mailto:rzecznik@powiat.plock.pl">rzecznik@powiat.plock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
3.	Dyżur Powiatowego Rzecznika Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów	tak			Sala konferencyjna w budynku Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów	Harmonogram dyżurów: 5.02.2025 r. 5.03.2025 r. 2.04.2025 r. 7.05.2025 r.  godz. 10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	Miasto i Gmina Bodzanów
4.	Rzecznik Praw Konsumentów	Bezpłatne wsparcie prawne oraz informacje na temat praw konsumenta	tak			Budynek Szkoły Podstawowej we Włókach, Włoki 16, 09-454 Bulkowo	W każdą pierwszą środę miesiąca w godzinach od 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> .	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
5.	Rzecznik Praw Konsumentów	Porady z zakresu praw konsumenta	tak			Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18, 09-440 Staroźreby	Trzeci piątek miesiąca, godz. 9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> pokój nr 7	Zasięg Gminy Staroźreby
6.	Centrum Informacji Konsumentckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> INFOLINIA 22 330 40 00 <a href="https://cik.uke.gov.pl/">https://cik.uke.gov.pl/</a>	zasięg Polska

**Poradnictwo w zakresie praw dziecka**

1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	<a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a> Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				<a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a> INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska

**Poradnictwo w zakresie praw pacjenta**

1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	<a href="https://www.gov.pl/web/rpp">https://www.gov.pl/web/rpp</a> e-mail: <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> 800 190 590 – INFOLINIA pon. –pt. w godz. 8 <sup>15</sup> -18 <sup>15</sup>	zasięg Polska
----	------------------------	---	-----	--	--	--	--	---------------

**Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych**

1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			Al. Stanisława Jachowicza 1, 09-402 Płock	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
----	---	---	-----	--	--	--	---	---------------

**Poradnictwo w zakresie prawa pracy**

1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady prawne w zakresie prawa pracy	tak			ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63	zasięg Polska
----	---	--------------------------------------	-----	--	--	-----------------------------------	--	---------------

**Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego**

1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30,  <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	zasięg Polska
----	----------------------------	--	-----	--	--	--	---	---------------

**Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego**

1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa	<a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a> telefon +48 22 333-73-26, +48 22 333-73-27	zasięg Polska
----	--------------------	--	-----	--	--	--------------------------------------	--	---------------

**Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym**

1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. – pt. w godz. 8 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> tel.: 24 267 68 47  <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
3.	Radca prawny w Urzędzie Gminy Stara Biała	Poradnictwo prawne				Urząd Gminy Stara Biała pok. 17 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Środy 10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> tel. 24 366 87 10	Mieszkańcy Gminy Stara Biała

4.	Podmiot zewnętrzny w Gminie Radzanowo	Bezpłatne porady prawne.	tak			Urząd Gminy Radzanowo ul. Płock 32, 09-451 Płock	tel. 24 369 50 10  Porady są udzielane w każdy piątek po wcześniejszym ustaleniu godziny.	Mieszkańcy gminy, których sytuacja finansowa nie pozwala na skorzystanie z płatnych usług prawnych.	
1.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock, ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> w dni powszednie w godz. od 7 <sup>30</sup> do 15 <sup>30</sup>	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.	
	<b>Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180</b> <b>PUNKT 1:</b>	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów			
	Miasto i Gmina Bodzanów – lokal w budynku Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				Urząd Miasta i Gminy Bodzanów, ul. Bankowa 7, 09-470 Bodzanów			Poniedziałek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>
	Gmina Bulkowo -Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2			Po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się Wtorek w godz. 9 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>



Gmina Mała Wieś – lokal w budynku Gminnego Centrum Kultury „MutliOsada w Małej Wsi”	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-460 Mała Wieś, ul. Warszawska 31	Środa w godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> . Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26A	Czwartek w godz. 12 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
<b>Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie. KRS 0000717180</b>  <b>PUNKT 2:</b>	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://np.ms.gov.pl">np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin, ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://np.ms.gov.pl">np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://np.ms.gov.pl">np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk, Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://np.ms.gov.pl">np.ms.gov.pl</a>	

Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie – NPO/MEDIACJE				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> , <b>NPO/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
<b>Radcy prawni</b> Nieodpłatna Pomoc Prawna							
<b>PUNKT 3:</b>							
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-210 Drobin, ul. Rynek 1	Środa w godz. 9 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna - MEDIACJE				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny/mediator <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www. np.ms.gov.pl	
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno, ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	

<b>Adwokaci</b> Nieodpłatna Pomoc Prawna							zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
<b>PUNKT 4:</b>							
Gmina Gąbin-Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-530 Gąbin, ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Staroźreby – Urząd Gminy w Staroźrebach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-440 Staroźreby, ul. Płocka 32	Wtorek w godz. 15 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-414 Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, pok. nr. 3	Środa w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , adwokat/mediator <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
Gmina Wyszogród - Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Wyszogrodzie, Sala Posiedzeń	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	