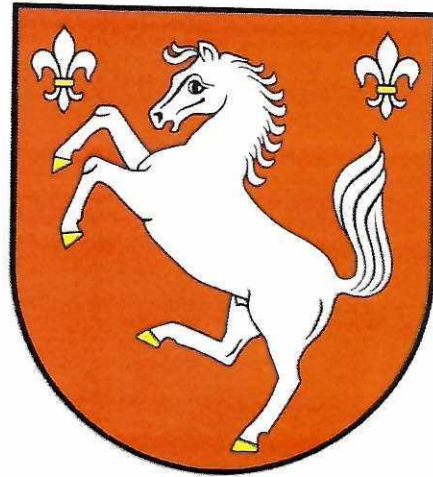


Załącznik Nr 1  
do Uchwały nr ...../.../.....  
Rady Gminy w Łącku  
z dnia .....



**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA LATA 2025-2029  
W GMINIE ŁĄCK**

## WSTĘP

Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) nakłada na samorząd lokalny obowiązek uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, który określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki i przeciwdziałania narkomanii oraz zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym w celu minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych, wynikających z nadużywania alkoholu, narkotyków i uzależnień od zachowań.

Alkoholizm, narkomania oraz uzależnienia behawioralne są stanem chorobowym polegającym na utracie kontroli na własnym organizmem. Stan ten spowodowany jest przymusem o charakterze psychicznym i somatycznym i nie podlega woli uzależnionego.

**Alkoholizm** (uzależnienie od alkoholu, toksykomania alkoholowa lub choroba alkoholowa). Spożywanie nadmiernej ilości alkoholu przez alkoholika jest spowodowane przymusem o charakterze psychicznym i somatycznym i nie podlega jego woli. Według wielu poglądów, z choroby alkoholowej nie można się skutecznie wyleczyć. Nawet po wieloletniej abstynencji próby powrotu do kontrolowanego picia kończą się powrotem do nałogu.

Alkoholizm nie jest problemem jedynie osoby nim dotkniętej. Jest to bardzo poważny problem społeczny. Zwykle cierpi nie tylko sam uzależniony, ale także jego rodzina, najbliżsi i sąsiedzi. Jest on swego rodzaju „pułapką” dla najbliższych alkoholika, których dotyka problem współuzależnienia. Nie chodzi tu oczywiście o dosłowne rozumienie tego terminu. Dotyczy to pewnego wzoru przebywania i życia ze sobą związanych ludzi. Jedna z nich poprzez alkoholizm wprowadza destrukcję, a druga się do niej w jakiś sposób dostosowuje. Oczywiście współuzależnienie nie dotyczy wszystkich rodzin borykających się z alkoholizmem.

Nadużywanie alkoholu prowadzi do degradacji budżetu domowego, zaburza racjonalną hierarchię wydatków i potrzeb. Stanowi powód obniżania zachowań kulturowych i moralnych dotkniętych nim osób. Dotyka on wielu osób z terenu Gminy Łąck, także tych które nie zgłaszają potrzeby, a co więcej chęci otrzymywania pomocy. Są to często osoby negatywnie nastawione na wszelkiego rodzaju instytucje, które według nich bez potrzeby ingerują w ich codzienność. Doświadczenia Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łącku wskazują na istnienie tego problemu na terenie Gminy.

Rolą instytucji i osób zajmujących się polityką społeczną na szczeblu lokalnym jest między innymi przeciwdziałanie szerzeniu się zjawiska alkoholizmu, czyli prowadzenie profilaktyki. W działalność profilaktyczną czynnie włączają się nauczyciele oraz pedagodzy, organizując w tym zakresie programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży w szkołach. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podejmuje działania przewidziane ustawą

o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Prowadzone są postępowania w sprawach o poddanie się leczeniu odwykowemu, zlecane są badania przez biegłych osób dotkniętych problemem uzależnienia alkoholowego. Postępowania w tych sprawach wymagają czasu i właściwego sposobu ich prowadzenia.

W dalszym ciągu prowadzona będzie działalność edukacyjna na rzecz dzieci i młodzieży, po to aby ustrzec młode pokolenie przed zagrożeniem i skutkami alkoholizmu, narkomanii i palenia niktyny.

Realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oparta będzie o ustawę o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Art.1 ust.1 cytowanej ustawy określa, że organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego są obowiązane do podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania, inicjowania i wspierania przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie sposobu spożywania tych napojów, działania na rzecz trzeźwości w miejscu pracy, przeciwdziałania powstawaniu i usuwania następstw nadużywania alkoholu, a także wspierania działalności w tym zakresie organizacji społecznych i zakładów pracy.

**Narkomania** jest zjawiskiem ogólnoswiatowym. Powstaje na podłożu przeobrażeń zachodzących we współczesnym cywilizowanym świecie i staje się poważnym problemem społecznym. Narkomania powstaje na skutek zanikania tradycyjnych więzi społecznych, zwłaszcza rodzinnych oraz osłabienia funkcji wychowawczej rodziny i szkoły. Jest niepokojącym przejawem trudności dojrzewania psychospołecznego a zwłaszcza emocjonalnego młodych ludzi.

Zażywanie narkotyków wywołuje wiele różnych problemów rodzinnych, szkolnych, prawnych a także zdrowotnych. Jednym z nich jest wystąpienie tzw. zespołu uzależnienia a także ostrych i przewlekłych chorób, w tym zakażenia wirusem HIV.

Narkomania jest przyczyną tragedii wielu młodych ludzi i ich rodzin. Stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia społeczeństwa.

**Uzależnienie behawioralne** (czynnościowe) – zespół objawów związanych z utrwalonym, wielokrotnym powtarzaniem określonej czynności (lub grupy czynności) w celu uzyskania takich stanów emocjonalnych jak przyjemność, euforia, ulga, uczucie zaspokojenia.

## ROZDZIAŁ I

W ustawie określono między innymi zadania własne gminy związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, do których należy:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu,
2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży,
4. Wspomaganie działalności: Szkół, Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu w Łącku, Instytucji, Stowarzyszeń -i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomanii.
5. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art.13.1 i 15 ustawy: w przypadku sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, między innymi:  
- osobom , których zachowanie wskazuje , że znajdują się w stanie nietrzeźwości, osobom do lat 18, na kredyt lub pod zastaw.

### **KIERUNKI DZIAŁANIA w latach 2025- 2029.**

#### **I. Działanie na rzecz osób uzależnionych i nadużywających alkohol.**

1. Dalsze wspieranie działalności punktu konsultacyjnego.

W punkcie konsultacyjnym podobnie jak w roku poprzednim udzielana będzie pomoc w zakresie:

- nadużywania alkoholu,
- uzależnień od alkoholu i narkotyków,
- przemocy domowej, pomoc rodzinom dysfunkcyjnym.

- Punkt w dalszym ciągu prowadzony będzie przez pracownika Oddziału Terapii Uzależnień w Gostyninie.
2. Dalsza współpraca z Poradnią Odwykową w Gostyninie w zakresie kierowania na leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu oraz na badania w zakresie uzależnienia od alkoholu wykonywane przez biegłych specjalistów.
  3. Współpraca z GOPS , Komisariatem Policji , lekarzem i pielęgniarkami środowiskowymi, pod kątem rozpoznawania środowisk , ustalenia osób nadużywających alkohol i nakłaniania ich do leczenia.
  4. Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej dla rodzin z problemami alkoholowymi szczególnie tym, w których wychowywane są dzieci oraz dla samych dzieci.
  5. Zakup i rozpropagowanie: programów, broszur, ulotek i innych materiałów wśród uczniów w szkołach, w GOKu, w Urzędzie Gminy, w Ośrodku Zdrowia i innych obiektach użyteczności publicznej.

## **II. Oddziaływanie wychowawcze i informacyjno - propagandowe.**

1. Udział dzieci i młodzieży szkolnej w kampaniach propagujących „trzeźwy styl życia”.
2. Organizowanie i finansowanie programów profilaktycznych - współpraca w tym zakresie z Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu w Łącku, Ośrodkiem Profilaktyki i Terapii uzależnień w Płocku oraz innymi Ośrodkami Profilaktyki i Uzależnień. Na bieżąco ustalane będą terminy i tytuły programów. Programy organizowane będą w Szkole Podstawowej i Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu w Łącku. Opracowania wykorzystane będą w pracy pedagogicznej z dziećmi i młodzieżą.
3. **Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym, z programem profilaktycznym, psychologicznym lub socjoterapeutycznym. Prowadzenie zorganizowanych zajęć wakacyjnych, sportowych, artystycznych z programem profilaktycznym, promujących zdrowy styl życia i kształtujących postawy trzeźwościowe. Wyjazdy integracyjno – profilaktyczne dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowych oraz zagrożonych uzależnieniami.**
4. Wspieranie w miarę potrzeby kształcenia w dziedzinie profilaktyki: nauczycieli, wychowawców, pracowników socjalnych i funkcjonariuszy policji.
5. Sfinansowanie niezbędnych szkoleń dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w zakresie pracy z osobami uzależnionymi oraz ofiarami przemocy w rodzinie alkoholowej.
6. Zakup broszur, materiałów audio-video i ulotek dla szkół, osób uzależnionych, instytucji, organizacji.
7. Podejmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.
8. Monitorowanie skali problemów alkoholowych w środowisku lokalnym poprzez przeprowadzenie badań i sondaży, tworzenie lokalnych diagnoz i ekspertyz (samodzielnie lub zlecając je profesjonalnym instytucjom).
9. Realizacja zadań z zakresu pomocy społecznej dla osób przybyłych z Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terenie ich kraju polegające na zapewnieniu schronienia, edukacji, opieki i wychowania, organizacji czasu wolnego, w tym kultury i sportu oraz zdrowia publicznego.



### **III. Pomoc i ochrona przed przemocą w rodzinie.**

- 1) Udział przedstawiciela Komisji w pracach Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie,
- 2) Podejmowanie interwencji w rodzinach gdzie występuje przemoc poprzez stosowanie Procedury „Niebieskiej Karty ”
- 3) Organizowanie pomocy dla członków rodzin z problemem alkoholowym (psychologicznej, materialnej finansowej ) szczególnie dla dzieci i młodzieży. Współpraca z udzielającymi pomocy pracownikami GOPS , funkcjonariuszami policji , członkami GKRPA.
- 4) Informowanie środowiska o miejscach , w których można taką pomoc uzyskać, a są to:
  - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łącku,
  - Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu w Łącku,
  - Komisariat Policji w Łącku,
  - Ośrodek Zdrowia w Łącku,
  - Punkt konsultacyjny w Łącku.
- 5) Udzielanie pomocy w tym zakresie przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Płocku oraz osobę zatrudnioną w punkcie konsultacyjnym - Profilaktyka Uzależnień, który w latach 2025-2029, pełnić będzie dyżury i prowadzić profilaktykę w szkołach oraz punkcie konsultacyjnym zgodnie z ustalonym harmonogramem.
- 6) Współpraca z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego, działającym w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku.

### **IV. Działania zmierzające do ograniczenia spożycia alkoholu**

- 1) Przeprowadzanie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem przestrzegania ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- 2) Przestrzeganie limitu stałych punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży jak i w miejscu sprzedaży uchwalonych przez Radę Gminy.
- 3) Zobowiązanie podmiotów prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do umieszczenia w widocznym miejscu tabliczek informacyjnych o zakazie sprzedaży alkoholu i przestrzegania tego zakazu:
  - osobom, których stan zachowania wskazuje, że znajdują się w stanie nietrzeźwości,
  - osobom do lat 18,
  - na kredyt i pod zastaw,
  - zakazu spożywania napoi alkoholowych w sklepie i jego najbliższym otoczeniu.
- 4) Zobowiązanie wszystkich właścicieli sklepów do przestrzegania przepisów wynikających z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- 5) Zobowiązanie do umieszczenia wywieszki, na której będzie numer i warunki zezwolenia oraz data ważności.

### **V. Realizator programu**

Program realizowany będzie przez Urząd Gminy w Łącku we współpracy z:

- 1) Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w zakresie:
  - rozpoznawania środowisk w których występują problemy alkoholowe oraz przemoc w rodzinie,
  - udzielania pomocy finansowej i rzeczowej rodzinom z problemem alkoholowym szczególnie tym, w których występują dzieci,
  - kierowania na leczenie osób uzależnionych od alkoholu.
- 2) Wojewódzkim Samodzielnym Zespołem Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej

w Gostyninie-Zalesiu, Oddziałem Terapii Uzależnienia od Alkoholu oraz Oddziałem Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynenckich w zakresie kierowania osób wymagających pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej do w/w placówek.

3) Policją w zakresie:

- podejmowania interwencji dot. zakłócania porządku publicznego w związku z nadużywaniem alkoholu,
- zwiększenia kontroli sklepów pod kątem niedozwolonej sprzedaży alkoholu,
- podejmowania interwencji w przypadkach dot. przemocy w rodzinie

4) Służbą Zdrowia:

- włączenie się do szkoleń na temat rozpoznawania choroby alkoholowej i jej leczenia.

5) Biblioteki, Szkoła w zakresie:

- organizowanie pogadanek, spotkań, konkursów o tematyce: antyalkoholowej i dotyczących narkomanii,
- realizacja programów, udział w kampanii "zachowaj trzeźwy umysł" i innych o w/w tematyce.

6) Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu w Łącku w ramach propagowania programów profilaktyki przez wsparcie finansowe różnych kółek zainteresowań dla dzieci, młodzieży i osób starszych.

7) Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego (przy PCPR w Płocku) szczególnie w zakresie:

- udzielania poradnictwa specjalistycznego, w tym psychologicznego, prawnego, rodzinnego i socjalnego rodzinom dotkniętym problemami uzależnień i przemocy domowej,
- podejmowania interwencji i udzielania profesjonalnej pomocy w przypadku przemocy domowej i uruchamiania procedur mających na celu jej powstrzymanie,
- zwiększenia dostępności pomocy rodzinom, w których stosowana jest przemoc.

8) Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Łącku szczególnie w zakresie:

- udzielania pomocy i wsparcia ofiarom oraz osobom będącym świadkami przemoc w rodzinie,
- edukacji społeczności lokalnej w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej,
- ograniczania możliwości dalszego stosowania przemocy w rodzinie.

9) Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łącku.

## **VI. Kontrola podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych**

1) Kontroli podlegają wszystkie podmioty gospodarcze prowadzące sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu i poza miejscem sprzedaży.

Kontrolą obejmuje się szczególnie te placówki na które wpływają skargi do: Urzędu Gminy, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Policji o niezgodnej z prawem sprzedaży bądź podawaniu napojów alkoholowych, a także zakłócaniu porządku publicznego.

2) Kontrolę prowadzą:

- a) członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- b) funkcjonariusze Policji

3) Zakres kontroli:

- przestrzeganie porządku publicznego wokół miejsc sprzedaży napojów alkoholowych;
- przestrzeganie ustawowego zakazu nie sprzedawania napojów alkoholowych osobom nieletnim i nietrzeźwym;
- przestrzeganie ustawowego zakazu reklamowania napojów alkoholowych;
- zgodność prowadzonej sprzedaży napojów alkoholowych z aktualnie ważnym zezwoleniem;
- przestrzeganie warunków ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu Alkoholizmowi;
- przestrzeganie zasad i warunków sprzedaży napojów określonych w stosownej uchwale

Rady Gminy;

- kontrole sklepów i punktów sprzedaży napojów alkoholowych przeprowadza komisja w co najmniej 3 osobowym składzie.

4) Osoby upoważnione do kontroli mają prawo do:

- wstępu na teren nieruchomości, obiektu, lokalu gdzie prowadzona jest sprzedaż napojów alkoholowych w takich dniach i godzinach, w jakich prowadzona jest działalność;
- żądania pisemnych lub ustnych wyjaśnień oraz okazania zezwolenia;
- czynności kontrolnych w przypadkach o których mowa dokonuje się w obecności osoby prowadzącej sprzedaż;
- podmiot kontrolowany zobowiązany jest zapewnić warunki niezbędne do sprawnego przeprowadzenia kontroli;
- z przeprowadzonej kontroli sporządza się protokół, który wraz z wnioskiem niezwłocznie przekazuje się Wójtowi Gminy;
- na podstawie wyników kontroli Wójt Gminy wzywa podmiot gospodarczy do usunięcia stwierdzonych uchybień w wyznaczonym terminie o ile nie są one podstawą do cofnięcia zezwolenia lub podejmuje inne działania przewidziane prawem;
- jednostka kontrolowana w terminie 30 dni od daty otrzymania wezwania przesyła do Wójta Gminy informacje o wykonaniu zaleceń.

Placówki i instytucje współpracujące:

Policja, Państwowa Inspekcja Handlowa, Państwowa Inspekcja Sanitarna.

## **VII. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łącku**

1) Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołuje i ustala jej skład Wójt Gminy Łąck w drodze zarządzenia.

2) Pracą Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych kieruje Przewodniczący Komisji.

3) Przyznaje się członkom Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynagrodzenie za udział w posiedzeniu Komisji w kwocie 150,00 zł.

4) Przewodniczący Komisji za udział i przygotowanie posiedzenia Komisji otrzymuje wynagrodzenie w kwocie 200 zł.

5) Wynagrodzenie płatne jest do 7 – go dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym odbyło się posiedzenie Komisji, na podstawie listy obecności potwierdzającej udział członka komisji w posiedzeniu.

6) Ustala się, że osoba uczestnicząca w szkoleniu, naradach i sprawach związanych z problematyką przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii bądź przemocy w rodzinie, które odbywa się poza gminą Łąck, otrzymuje zwrot udokumentowanych kosztów podróży najtańszym środkiem komunikacji.

## **ROZDZIAŁ II**

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii określa lokalną strategię w zakresie narkomanii i związanych z nią problemów.

Przeciwdziałanie narkomanii realizuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, gospodarczej, oświatowo-wychowawczej i zdrowotnej, a w szczególności:

1. Działalność wychowawczą , edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą.
2. Leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych.
3. Ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych.
4. Nadzór nad substancjami , których używanie może prowadzić do narkomanii.
5. Zwalczanie niedozwolonego obrotu, wytwarzania , przetwarzania, przerobu i posiadania substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii.
6. Nadzór nad uprawami roślin zawierających substancje, których używanie może prowadzić do narkomanii.

Działania profilaktyczne prowadzone są poprzez uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkoleniach i pogadankach na temat przeciwdziałaniu narkomanii.

Szkolenia prowadzone są przez pedagogów, psychologów i specjalistów wyszkolonych w tym zakresie.

**I.** Podstawowym celem programu jest ograniczenie używania narkotyków, rozwiązywanie istniejących w tej dziedzinie problemów oraz podniesienie świadomości społecznej mieszkańców Gminy Łąck.

Cel ten realizowany będzie przez dążenie do :

1. Ograniczenia tempa wzrostu rozpowszechniania używania narkotyków.
2. Ograniczenia tempa wzrostu przestępczości związanej z używaniem narkotyków.
3. Ograniczenia zakażeń HIV, HCV i innych chorób związanych z używaniem narkotyków. Udostępnianie publikacji z informacjami o darmowych badaniach i ośrodkach przeprowadzających przedmiotowe badania.
4. Ograniczania liczby zgonów wynikających z używania narkotyków.
5. Utrzymania poprawy stanu zdrowia u osób poddawanych leczeniu i rehabilitacji.

Cel ten będzie realizowany w Gminie Łąck poprzez: profilaktykę dotyczącą całej populacji dzieci i młodzieży mającą na celu:

- opóźnienie i możliwie eliminację inicjacji narkotykowej;
- promocję zdrowego stylu życia;
- zmniejszenie ryzyka wystąpienia problemów związanych z używaniem środków odurzających;
- diagnozę środowiska związaną z problemem używania środków odurzających; dostosowanie programów profilaktycznych do potrzeb środowiska;
- zapobieganie powstawaniu uzależnienia poprzez:
  - kształtowanie postaw abstynenckich u dzieci i młodzieży; wycofanie dzieci i młodzieży z zachowań ryzykownych;
  - diagnozę środowiska związaną z problemem
- zmniejszenie skutków zdrowotnych i społecznych narkomanii poprzez:
  - utrwalenie postaw abstynenckich u osób z problemem narkotykowym;
  - zmotywowanie do leczenia osób mających problemy narkotykowe;
  - organizowanie wsparcia po terapii.

**II.** Zadania własne gminy wynikające z art. 4<sup>1</sup> pkt 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, realizowane w następujący sposób:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych osób zagrożonych uzależnieniem;



2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także ewentualnych działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
5. Wdrożenie profilaktyki rodzinnej skierowanej do rodziców (edukacja dorosłych);
6. Wspomaganie działalności szkół w dziedzinie profilaktyki narkomanii;
7. Pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym.

### III. Zadania te będą realizowane poprzez :

- zwiększenie zaangażowania społeczności lokalnych w zapobieganiu używania środków psychoaktywnych,
- wspieranie szkół podstawowych i gimnazjum w rozwijaniu działań profilaktycznych, w szczególności obejmujących diagnozę problemu używania narkotyków i realizację adekwatnego do potrzeb programu profilaktycznego,
- dofinansowanie programów profilaktycznych w zakresie organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży, programów stanowiących alternatywę wobec używania narkotyków,
- dofinansowanie pozaszkolnych programów profilaktycznych adresowanych do dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem oraz ich rodziców,
- dofinansowanie szkoleń uwzględniających nowoczesne podejście do profilaktyki używania substancji psychoaktywnych w szczególności dla pedagogów, nauczycieli, wychowawców świetlic środowiskowych,
- dofinansowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych jako element programów psychoprofilaktycznych,
- prowadzenie programów edukacyjnych, organizowanie konkursów, wystaw,
- propagowanie zachowań prozdrowotnych dla dzieci i młodzieży,
- podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych i możliwości zapobiegania zjawisku,
- rozpowszechnianie materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki uzależnień,
- prowadzenie kampanii edukacyjnych uwzględniających problematykę narkomanii, adresowanych do określonych grup docelowych,
- informowanie o placówkach prowadzących działalność profilaktyczną, leczniczą i rehabilitacyjną, współpraca z organizacjami służącymi rozwiązywaniu problemów narkomanii,
- współpraca z organizacjami służącymi rozwiązywaniu problemów narkomanii.

### **Przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym**

- Promowanie alternatywnych aktywności: Angażowanie dzieci w różnorodne aktywności poza ekranowe, takie jak sport, sztuka, czy wspólne czytanie. Wspólne spędzanie czasu w celu odciążenia dzieci od ekranów. Zachęcanie dzieci do angażowania się w różnorodne aktywności fizyczne. Sport, taniec, harcerstwo w czy nawet spaceru na świeżym powietrzu mogą być doskonałą alternatywą dla spędzania czasu przed ekranem.

- Wsparcie profesjonalne: W przypadku podejrzenia uzależnienia behawioralnego, warto zwrócić się o pomoc do specjalistów, takich jak psychologowie czy terapeuci. Mogą oni dostarczyć dodatkowych narzędzi i strategii w walce z uzależnieniem.
  - Rozwijanie umiejętności społecznych: Zachęcanie dzieci do spotkań z rówieśnikami i rozwijanie relacji społecznych. Wspólne zabawy w celu budowania relacji w prawdziwym świecie.
- Monitorowanie treści: W celu kontroli tego co dzieci robią w Internecie. Używanie filtrów i programów blokujących, aby ograniczyć dostęp do nieodpowiednich treści. Dostarczanie dziecku dostępu do pozytywnych i edukacyjnych materiałów.

- Wsparcie w rozwijaniu pasji: Pomoc dziecku w odkrywaniu i rozwijaniu zainteresowań oraz pasji, które są niezwiązane z technologią. Może to być sztuka, muzyka, rękodzieło, nauka czy inne aktywności, które rozwijają kreatywność i umiejętności społeczne.
- Edukacja o zdrowym korzystaniu z technologii: Uczucie dziecka, jak korzystać z technologii w odpowiedzialny sposób, w tym umiejętności zarządzania czasem, selekcji treści oraz krytycznego myślenia o informacjach dostępnych w Internecie.

Chronienie dzieci przed uzależnieniami behawioralnymi wymaga zaangażowania i świadomości ze strony rodziców i opiekunów. Wprowadzenie zdrowych nawyków, otwarte rozmowy oraz promowanie aktywnego stylu życia mogą znacznie zmniejszyć ryzyko uzależnień.

**Wójt Gminy Łąck**

*Iwona Sierocka*